# Интернет-зависимость

***Источник***: Гафнер В.В. Опасности социального характера и защита от них : учеб. пособие / В.В. Гафнер, С.В. Петров, Л.И. Забара. — М. : Флинта : Наука, 2012. — 320 с.

Интернет может стать своеобразной средой функционирования подростка, обладающей своими законами формирования внутренних отношений и собственным, уникальным набором факторов воздействующих на личность. «Блуждание» по Интернету нередко затягивает, причем независимо от исходных предубеждений. Подобное затягивание в познавательные, развлекательные или коммуникативные сферы применения Интернета иной раз проходит, как считают специалисты, по модели наркотической зависимости.

При рассмотрении феномена зависимости от Интернета как психического заболевания встают вопросы диагностирования симптомов, характеризующих данное заболевание. Чаще всего к феномену зависимости от Интернета относят следующие поведенческие характеристики:

– неспособность и нежелание отвлечься даже на короткое время от работы в Интернете, а уж тем более прекратить такую работу;

– досада и раздражение, возникающие при вынужденных отвлечениях;

– навязчивые размышления об Интернете в периоды отвлечения;

– стремление проводить за работой в Интернете все увеличивающиеся отрезки времени;

– готовность тратить на обеспечение собственной работы в Интернете все больше денег;

– неспособность спланировать время окончания конкретного сеанса работы в Интернете;

– готовность лгать друзьям и членам семьи, преуменьшая длительность и частоту работы в Интернете;

– способность и склонность забывать при работе в Интернете о служебных обязанностях и важных встречах, пренебрегая при этом служебной карьерой;

– стремление и способность освободиться на время работы в Интернете от ранее возникнувшего чувства вины или беспомощности, от состояний тревоги или депрессии;

– готовность мириться с потерей друзей и разрушением семьи из-за поглощенности работой в Интернете;

– пренебрежение собственным здоровьем и, в частности, резкое сокращение длительности сна, готовность систематически работать в Интернете в ночное время;

– избегание физической активности или стремление сократить ее, оправдываемое необходимостью выполнения срочной работы, связанной с Интернетом.

Интернет объединяет большие группы подростков, формирует круг интересов и общения, стимулирует развитие межличностных отношений и имеет свои положительные и отрицательные факторы влияния на индивидуальную сферу психической деятельности своих членов.

Интернет-субкультура обладает практически полным набором необходимых признаков: собственным сленгом, внутренней иерархией, набором устоявшихся идей, составляющих мировоззренческую позицию членов субкультуры, определенными этическими нормами, достаточным количеством формальных и неформальных лидеров, формирующих вокруг себя устойчивые сообщества пользователей, осуществляющих идейное предводительство.

Среди отрицательных факторов влияния Интернет-культуры на личность необходимо назвать в первую очередь ее деперсонифицирующее воздействие, перенос коммуникативной активности из реальных условий социума в сеть, аутизацию.